

おやきの具の定番といえば、野沢菜・なす・あんこ。
 店ごとの違いが一目でわかる断面を大公開します。
 大きさ、生地の厚み、具の入り方まで千差万別。
 気になるおやきの味わいを、ぜひともお店で確かめて！

- かついえおやき店
- かあさん家
- 信州金熊温泉 明日香荘
- 小川の庄
- おやきうしこし
- さかた菓子舗
- 元祖信州おやき
- 猪乃源
- 豊誠堂製菓舗
- 誠心堂
- 御菓子司 喜世栄
- まだらお
- 北御牧村味の研究会
- やまざきや
- 南屋製菓店
- 信濃製菓
- 信更いっぽ
- 食事処 味菜
- 文岳堂
- 丸八たきや
- 門前農館 さんやそう
- おかあさんの味処 たんぽぽ
- いろは堂
- 蔦屋本店
- ほり川
- 大久保西の茶屋
- くらやのおやき
- あづみ堂
- ふきっ子おやき

見くらべ味くらべ店くらべ

信州 おやき 大百科

小出陽子 著

広くて深い「おやき」の世界へようこそ——。
 おやきの本場信州から、おやき人気店28店が勢ぞろい
 店の歴史もこだわりも、すべてを包む「おやき」の物語、
 どうぞお召し上がりください。



2022年
7月刊行

B5変型判/132ページ/オールカラー
定価 1,650円 (税込)

小出陽子 [いいで・ようこ]

1959年長野市生まれ。会社勤務を経て、2004年から母親が創業した長野市青木島のおやき店「ふきっ子おやき」2代目店主。信州おやき協議会会長。著者に『おやきの教科書』（信濃毎日新聞社）『信州おやき巡り』（川辺書林）。



お求めは書店・信毎販売店へ。
 直送(要送料)も承ります。

信濃毎日新聞社出版部

〒380-8546 長野市南県町657 TEL 026-236-3377 FAX 026-236-3096

冊 申し込みます。

お名前

お申し込みは _____

ご住所

TEL